

# Medicamento Coumadin

La warfarina (Coumadin) es un anticoagulante que afecta las enzimas de la vitamina K. Llamado "diluyente de la sangre", en realidad no diluye la sangre. En cambio, alarga el tiempo que tarda en formarse un coágulo de sangre. Con el tiempo, esperamos que los coágulos desaparezcan si comenzamos con uno.

Debe tomar Coumadin a la misma hora todos los días con cualquier líquido, preferiblemente no con una comida copiosa. Use un envase de píldoras semanal y no cambie la dosis a menos que se le indique. Si se olvida o se olvida una dosis, puede tomarla dentro de las 18 horas. Debido a que la vitamina K afecta la forma en que su cuerpo reacciona al Coumadin, no aumente ni disminuya significativamente su consumo de alimentos ricos en esta vitamina, como:

- Brócoli
- Repollo
- Espárragos
- Espinacas, hojas de nabo, col rizada
- Té verde.

Coumadin viene en diferentes concentraciones; cada uno es de un color diferente, con la cantidad de Coumadin (en miligramos) claramente impresa en la tableta. Si el color cambia, consulte con nosotros inmediatamente para asegurarse de que sea la dosis correcta.

Al principio, lo veremos casi todas las semanas para ajustar la dosis, pero después de un tiempo podemos espaciar para cada mes más o menos. Algunos necesitan 1 mg, mientras que otros necesitan 15 mg al día para mantener la sangre diluida adecuadamente.

La prueba que nos muestra qué tan bien está funcionando Coumadin se llama INR (o prueba de protrombina). Obtenemos resultados con solo una gota de sangre punzante en 5 minutos en el consultorio y el médico puede ajustar su dosis de inmediato. Debe recordar su último INR y usar un brazalete de alerta médica si lo necesita a largo plazo.

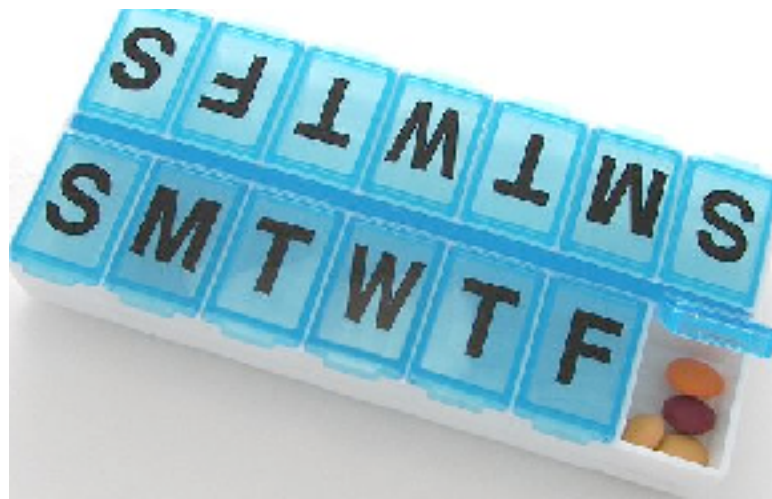
Muchos factores pueden cambiar la forma en que su cuerpo responde al Coumadin con el tiempo, incluida la dieta, las enfermedades, el consumo de alcohol (se permite una bebida por noche), problemas cardíacos o pulmonares. Muchos medicamentos de uso común, como aspirina, vitaminas, antiácidos, laxantes y antihistamínicos pueden interferir con Coumadin. No necesariamente tenemos que evitar estos medicamentos. Con la mayoría de los cambios

de medicamentos, solo necesitaremos verificar su INR con más frecuencia hasta que estemos seguros de que aún es estable.

Cada antibiótico afecta la depuración intestinal de Coumadin. Los farmacéuticos generalmente nos llaman para advertirnos si le administramos un antibiótico, aunque realmente no es un gran problema si lo toma por un corto tiempo.

La principal complicación asociada con Coumadin es el sangrado. Revise su casa en busca de riesgos de caídas, como alfombras y perros que no salgan de debajo de los pies. Si su dosis es demasiado alta, normalmente lo notará si ve:

- Sangrado prolongado por una lesión menor
- Sangrado inexplicable de las encías o la nariz
- Sangrado menstrual excesivo o prolongado
- Moretones excesivos o inexplicables
- Orina roja o



de color óxido

- Heces negras alquitranadas o sangre roja en las heces
- Manchas pequeñas, redondas y violáceas en la piel o los dedos de los pies
- Dolor en el pecho, abdomen, pelvis o espalda
- Hinchazón inexplicable
- Mareos o desmayos
- Dolor de cabeza intenso o prolongado

Notifíquese de inmediato si presenta alguno de estos síntomas. Coumadin puede causar graves defectos de nacimiento. Las mujeres que necesitan este medicamento deben recibir inyecciones de heparina o enoxaparina durante el embarazo.

Dígale a su dentista, a cualquier médico nuevo, farmacéutico y otros trabajadores de la salud que está tomando Coumadin. Para algunos procedimientos, es posible que le pidan que deje de tomar Coumadin durante 3 días.

tsg con la ayuda de Giovanna 2-2022

**Caring Family, S.C. 815 459-2200**

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese y FNP Lauren. Visite nuestra línea web en: [www.mycaringfamily.com](http://www.mycaringfamily.com)