

Diarrea Infantil

Dele a su bebé la solución de electrolitos orales de la manera adecuada y mantendrá a su bebé hidratado y el episodio de diarrea pasará. Aunque estas instrucciones son simples, se desconocían incluso recientemente en algunas partes del mundo. Se salvaron más de un millón de vidas cuando la Organización Mundial de la Salud promovió estas instrucciones de "rehidratación" entre 1990 y 1995. Bendecidos con suministros de agua potable y buen saneamiento en los EE. UU., Tenemos "solo" 300 muertes al año [no más de 40 de ellas por rotavirus], pero esa estadística sería más baja si todos los padres tuvieran la información que sigue aquí.

Las heces acuosas de gran volumen son fáciles de identificar para la mayoría de los padres como diarrea. Si su bebé está amamantado, está bien que siga amamantando, solo hágalo con un poco más de frecuencia y asegúrese de no comer nada que pueda alterar el estómago de su bebé. La mayoría de las diarreas son causadas por un virus y son fáciles de transmitir a otras personas a través de las heces. Tenga mucho cuidado de lavarse las manos y las de su bebé antes de cada toma. ¡Eso puede ser un desafío cuando su bebé expulsa la diarrea a través del pañal y varias capas de ropa!

Por supuesto, su bebé ahora tendrá el trasero en carne viva. Puede ayudar a prevenir esto lavándose con (mínimo) jabón y agua, tal vez usando la solución de secado Domeboro, enjuague y luego una fina capa de loción para la piel.

Las soluciones de electrolitos son bastante económicas y muy importantes de usar si la diarrea es cualquier cosa menos leve. Pedialyte, Ricelyte, Equality son algunos que puedes encontrar en supermercados o farmacias. Si su bebé está tomando fórmula, asegúrese de usar solo la solución de electrolitos al principio. Y necesita dar solo pequeñas cantidades al principio. No deje que su bebé tome todo el biberón. Si lo haces, ¡el estómago te devolverá todo inmediatamente! Al dar pequeñas cantidades frecuentes, tendrá más éxito en retener los líquidos. Aun así, la solución está especialmente diseñada para traer líquidos equilibrados al cuerpo incluso si su bebé vomita después de unos minutos. Necesitamos dar pequeñas cantidades frecuentes de la solución. Por ejemplo:

- Dé una cucharadita (o 5 ml en una jeringa de medicación) cada 5 minutos. En un par de horas puedes:
- Dé dos cucharaditas cada 10 minutos. En un par de horas más puedes:



- Dé una onza cada 15 minutos (que podría estar en la botella). En este momento, una madre en período de lactancia puede alternar la solución de electrolitos con un breve período de tiempo en el pecho. Un par de horas después puede:
- Dé 1 ½ onzas cada 20 minutos ... en un par de horas:
- Dé 2 onzas cada ½ hora (¿ya está exhausto ???).

Si la diarrea ha disminuido y no hay vómitos o hay muy pocos vómitos, puede ir a tomás pediátricas por hora de unas pocas onzas. La fórmula debe esperar hasta que le administren una cantidad normal de solución de electrolitos cada 3 o 4 horas. Incluso entonces, debe comenzar la fórmula gradualmente. Por ejemplo, pruebe con una onza de fórmula seguida de 3 onzas de solución de electrolitos (o ponga la leche en el pedialyte). Después de algunas tomas, puede pasar a 2 onzas de fórmula y 2 onzas de solución de electrolitos y así sucesivamente hasta que todo sea fórmula. Algunos bebés no tolerarán la fórmula sin diluir durante 3 días después de un episodio de diarrea intensa, así que no se preocupe si tiene que introducir la fórmula muy lentamente.

¿Cuándo deberías preocuparte? Bueno, en primer lugar, si ALGUNA VEZ tienes dudas sobre cómo estás, déjanos ver o al menos volver a pesar a tu bebé en nuestra balanza. Hacer que el líquido entre en su bebé más rápido de lo que sale es nuestro objetivo. Después de un tiempo, cuando la diarrea se ralentiza, debería notar orina también en los pañales sucios. Traiga al bebé si:

- Sin mejoría después de 3 días
- Heces muy líquidas o con sangre
- Vómitos intensos o persistentes
- Fiebre alta (más de 102 °)
- Incapacidad para beber o disminución del estado de alerta

tsg w Giovanna's help 2-2022

Caring Family, S.C. 815 459-2200

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese and NFP Lauren. Visite nuestra línea web en: www.mycaringfamily.com