

Infección en el ojo

La conjuntivitis infecciosa suele ser causada por un virus, el adenovirus. Como es una inflamación de la parte blanca del ojo, no debería afectar la visión en absoluto. Tanto la conjuntivitis viral como la bacteriana son altamente contagiosas, por eso los niños y los maestros son excluidos de la escuela cuando están infectados.



La alergia al polen, la caspa de animales, el maquillaje, las soluciones para lentes de contacto o los limpiadores enzimáticos también pueden hacer que el ojo se vea rojo. El tratamiento para estas afecciones consiste simplemente en evitar el alérgeno causante o, a veces, las gotas antialérgicas.

Debido a que la irritación del virus causa una secreción constante del ojo, las personas afectadas se aclaran constantemente los ojos con los dedos. Estos dedos luego interactúan con otros dedos ya sea directamente (apretón de manos) o indirectamente (pomo de la puerta, grifo de agua, toallas, etc.) y le dan a otra persona la oportunidad de experimentar la alegría de la conjuntivitis al llevar sus manos no contaminadas a sus ojos.

De lo anterior, debe darse cuenta de por qué la mayoría de las familias transmiten la conjuntivitis a cada miembro. PUEDES vencer las probabilidades de la siguiente manera:

- Anime a la persona con conjuntivitis a que use pañuelos de papel o hisopos para aclarar sus ojos (sin dedos).
- Haga que todos usen toallas separadas, incluidas las toallas de mano pequeñas.
- Adquiera el hábito de no meterse los dedos en los ojos o la nariz, especialmente en lugares públicos donde sus manos tocan todo tipo de objetos.

Los beneficios de lo anterior también incluyen la disminución de las posibilidades de propagación de los resfriados.

Rara vez la conjuntivitis se infecta con bacterias, por lo que rara vez se necesita un antibiótico. No existen antibióticos eficaces contra los virus. Una toallita tibia colocada sobre los ojos varias veces al día ayudará a que la secreción se aclare un poco más rápido, pero cuente con unos 3-5 días de secreción.

Si usa lentes de contacto, deseche inmediatamente el par de lentes de contacto que usaba. Use el medicamento hasta que los ojos se vean completamente normales nuevamente. Luego, no use medicamentos durante 24 horas y solo entonces, si todo aún se ve bien, puede ponerse un nuevo par de lentes.

Si el enrojecimiento comienza a extenderse más y más alrededor de los párpados, o si se desarrolla fiebre alta, o si le duele mucho, los ojos deben revisarse nuevamente. Las escuelas del área no permitirán que los niños regresen a la escuela hasta que demuestren que han estado tomando gotas o ungüentos medicinales para los ojos durante un día. Como tal, podemos recetar un ungüento oftálmico de eritromicina o gotas oftálmicas antibióticas incluso si pensamos que es viral. La pomada debe aplicarse en la esquina interior de la parte blanca del ojo. Todo lo que no quede en el ojo debe limpiarse a lo largo del margen del párpado.

tsg con la ayuda de Giovanna 2-2022

Caring Family, S.C. 815 459-2200

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese y FNP Lauren. Visite nuestra línea web en:

www.mycaringfamily.com