

Sinusitis

Normal

Tenemos 4 pares de senos nasales que aclaran nuestro cráneo y humedecen el aire que respiramos. Son como cuevas con pequeñas aberturas (del tamaño de una mina de lápiz) en los conductos nasales. Una asombrosa combinación de producción de moco y movimiento de los cilios barre las cavidades de los senos nasales, manteniéndolas libres de gérmenes a pesar de los millones de habitantes bacterianos normales de nuestra nariz.

Senos nasales sanos

Nuestros senos nasales reaccionan a una amplia variedad de irritantes. Cuando la caspa de los animales o los contaminantes se introducen en los senos nasales, la producción adicional de moco y los cilios los barren hacia la nariz, donde pueden ser expulsados "soplados" o tragados al ambiente ácido (mortal) del estómago.

Pasos sinusales bloqueados

Solo un pequeño bloqueo del conducto de los senos nasales puede causar una sensación de llenura en la cabeza. El aumento de la producción de moco debido a la exposición crónica a alérgenos o los cambios hormonales, el tabaquismo con cilios que funcionan mal o el moco demasiado espeso debido a un virus (resfriado) pueden contribuir al bloqueo de los senos nasales.

El drenaje es bastante claro cuando los senos nasales simplemente están bloqueados (no infectados). Los aerosoles nasales salinos, el sonarse la nariz suavemente y la irrigación con solución salina (neti pot) ayudan a drenar los senos nasales. La humedad también ayuda (como en una larga ducha caliente!)

Los descongestionantes como la pseudoefedrina o la fenilefrina ayudan, pero los antihistamínicos como Claritin pueden impedir el flujo de moco al espesar aún más las secreciones. Los aerosoles nasales que contienen fenilefrina u oximetazolina pueden funcionar si los necesita solo por uno o dos días. Los aerosoles nasales con esteroides recetados ayudan durante períodos de tiempo más prolongados.

La prevención de los conductos nasales bloqueados está poco investigada. Evitar los contaminantes, deshacerse de una mascota en el interior, aumentar la humedad en condiciones secas, el uso regular de aerosoles salinos (como durante los viajes en avión), el ejercicio aeróbico incluso cuando los senos nasales están obstruidos y el riego regular con macetas neti son populares.

Senos infectados

La congestión nasal con secreción nasal espesa de color oscuro sugiere una infección bacteriana. Cuando el moco gotea hacia la garganta desde la parte posterior de la nariz, nota un sabor desagradable y tiene mal aliento o tos; es más que un resfriado. Puede perder temporalmente el sentido del olfato o del gusto. Por último, es posible que se sienta febril, adolorido y cansado.



La

sinusitis

con invasión de bacterias tiene pocas posibilidades de recuperación sin el uso de antibióticos. Las defensas para mantener la cavidad sinusal "limpia" se desactivan rápidamente cuando la pequeña abertura del seno infectado se bloquea y las bacterias inician la inflamación. La sinusitis puede provocar una infección del oído medio, mastoiditis e incluso un absceso cerebral.

Prescripción

Por lo tanto, puede tomar su receta si tiene una hoy. Continúe promoviendo el drenaje de moco y disminuya la hinchazón de los conductos nasales siguiendo los consejos anteriores. Se han requerido tan solo tres días y hasta 6 semanas de antibióticos para ciertos casos de sinusitis. Debe saber cuándo las cosas se están drenando correctamente nuevamente. Puede sentirse cómodo acortando o alargando (con una recarga) su tratamiento con antibióticos.

La sinusitis crónica puede ser causada por anomalías estructurales como pólipos o simplemente una anatomía única. La única buena manera de observar sus senos nasales es con una tomografía computarizada. Debido a la radiación y el costo, solo lo hacemos cuando no estamos obteniendo una curación adecuada de las terapias médicas. Un especialista en oídos, nariz y garganta (ORL) lo atenderá cuando estemos tan preocupados.

Vuelve a comprobar:

Deberíamos volver a examinarlo si no mejora en aproximadamente una semana. Otras razones para solicitar una reevaluación urgente incluyen:

- Fiebre alta
- Dolor de cabeza intenso
- Confusión mental o rigidez en el cuello
- Hinchazón de las mejillas, la frente o el paladar
- Un ojo hinchado, rojo y doloroso.
- Problemas de vision

tsg con la ayuda de Giovanna 2-2022

Caring Family, S.C. 815 459-2200

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese y FNP Lauren. Visite nuestra línea web en: www.mycaringfamily.com

Sinusitis

Caring Family, S.C. 815 459-2200

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese y FNP Lauren. Visite nuestra línea web en: www.mycaringfamily.com