

Úlceras

¿Qué son las úlceras?

Son una llaga en el interior del tracto gastrointestinal, esófago, el estómago o el duodeno (comienzo del delgado). En los años anteriores a que tuviéramos medicamentos efectivos, se realizaron muchas cirugías las áreas de producción de ácido. Con la disponibilidad bloqueadores H2 (Zantac, Tagamet, etc.), IBP Aciphex, etc.) y protectores de moco (Carafate, Peptorara vez necesitábamos cirugía. Sin embargo, muchas tenían recurrencias y en 1982 se descubrió que *pylori* (una bacteria en espiral) era la causa de muchas. Cuando se descubrió *H. pylori*, se administró un con antibióticos para matar esa bacteria y muchas obtuvieron alivio y, como beneficio adicional, se algunos cánceres de estómago.

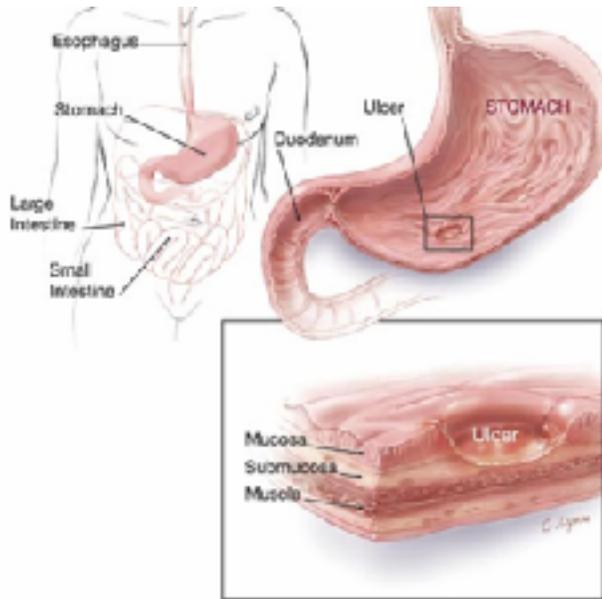
¡¡¡No se sorprendan si la próxima década cambia de forma de pensar sobre las úlceras !!! Probablemente la juega un papel, así como los excesos de tabaquismo, estrés. Es probable que los alimentos saludables, especialmente las verduras frescas y las frutas con antioxidantes, mantengan un equilibrio saludable en el tracto gastrointestinal. Incluso el aceite de piñones se ha promocionado como una cura natural. Muchos de los medicamentos para la úlcera ahora se venden sin receta, la mayoría encontrará la cura más rápida con ellos.

Una gran causa de úlceras es el uso de medicamentos antiinflamatorios. La ibuprofene (Motrin, Advil), la indometacina (Indocin), la nabumetona (Relafen), el piroxicam (Feldene) y la aspirina pueden interferir con las prostaglandinas que protegen la mucosa del tracto gastrointestinal. El misoprostol (Cytotec) se hizo para "rescatar" las prostaglandinas, funciona de manera regular. Celecoxib (Celebrex) está diseñado para evitar la inhibición de las prostaglandinas. Desafortunadamente, el efecto sobre otras sustancias químicas (tromboxano) se ha relacionado con ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares adicionales (¡de ahí que los medicamentos similares Bextra y Vioxx fueron retirados del mercado!). Otro fastidio es que si tomas Celebrex y tomas una aspirina para bebés, la mucosa queda tan "desprotegida" como si estuvieras tomando otros antiinflamatorios.

Entonces, si debe tomar un antiinflamatorio, es posible que deba tomar algo como omeprazol (Prilosec) con él para proteger su estómago. El uso de aspirina para bebés para su corazón debe tener una capa (entérica). ¡Los Tums consagrados por el tiempo son omnipresentes y algún día pueden probarse científicamente útiles! Un hecho interesante es que los países "en desarrollo" están experimentando un aumento en la incidencia de úlceras, mientras que en el "mundo desarrollado" las úlceras son cada vez menos comunes.

Los síntomas típicos son dolor en la parte media del abdomen al abdomen superior izquierdo que se presenta varias horas después de una comida o por la mañana. Puede sentirse como ardor y puede aliviarse con comida o un vaso de leche. Si ha progresado a un grado extremo, es posible que vea sangre oscura en las heces o incluso que se sienta débil a causa de la anemia.

Si los medicamentos (ya sean de venta libre o recetados por un médico) logran aliviar sus síntomas, es posible que tenga suerte y no tenga más problemas con el dolor abdominal. Nuestra regla general es que un mes o menos de medicamentos está bien. Entonces, mucha gente puede comer mejor, tener menos estrés y no ver una recurrencia. Sin embargo, si tiene una necesidad continua de medicación, debemos volver a verlo para verificar si tiene *H. pylori*. Es una prueba simple que se realiza con una gota de sangre de su dedo.



ya sea en el intestino

para eliminar de (Prilosec, Bismol), ya personas Helicobacter úlceras. tratamiento personas previeron

nuevo nuestra dieta todavía alcohol y

tsg con la ayuda de Giovanna 2-2022

Caring Family, S.C. 815 459-2200

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese y FNP Lauren. Visite nuestra línea web en: www.mycaringfamily.com