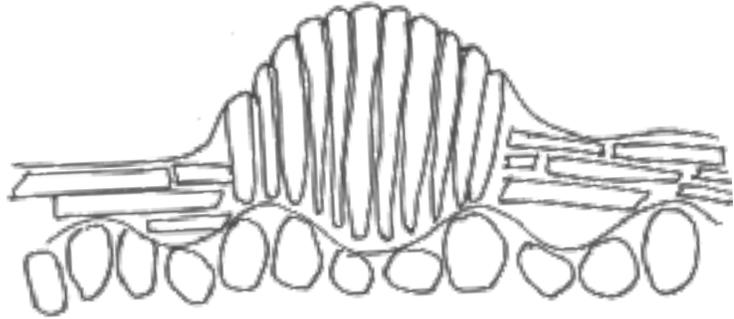


Verrugas

El hecho de que haya muchos virus que causan verrugas todo el tiempo hace que nos preguntemos qué parte de nuestra. El sistema inmunológico se descompone para permitir que la verruga crezca.

Quitar una verruga es fácil. La parte complicada es asegurarse de que no regrese y, al mismo tiempo, minimizar el trauma en la piel. Una cicatriz puede ser inevitable si la cortamos, la “quemamos” o la congelamos. La verruga permanece en la epidermis, por lo que nunca dejan cicatrices si solo esperamos a que desaparezcan (¡no usamos cinta adhesiva)! Si podemos mantenernos fuera de la dermis mientras los retiramos, podemos evitar una cicatriz, pero por supuesto corremos el riesgo de dejar alguna verruga.



Podemos usar un líquido muy frío para dañar la verruga y hacer que se despegue. A veces, nos superponemos con un poco de piel sana y, dado que la parte inferior de la verruga no se puede ver mientras hacemos esto, es posible que no lleguemos hasta la parte inferior de la verruga. Podemos darle una receta para Condylax (podofilox) o puede usar el Compuesto W (ácido salicílico) de venta libre y poner el líquido o gel sobre la verruga y cada pocos días pelar un poco. Al revisar cuidadosamente después de cada “peeling”, puede ver cuando la verruga ha desaparecido. La epidermis es más suave que la verruga, que comparó con las cerdas de un cepillo de dientes amontonadas. Si ve pequeñas motas negras, esos son los vasos sanguíneos de la verruga y necesita profundizar. Otro tratamiento costoso llamado Aldara (imiquimod) modula el sistema inmunológico para ayudar a deshacerse del virus, y esto también ha tenido cierto éxito, con aplicación tópica 3 días a la semana durante 2-12 semanas. Todos ellos requieren tiempo y perseverancia.

Sobre todo, los tratamientos de las verrugas requieren paciencia. Qué tan bien funcionan los tratamientos para las verrugas es otro asunto. Las verrugas pueden aparecer y desaparecer sin una causa identificable y pueden desaparecer por sí solas sin tratamiento. Algunas verrugas brotan brotes cerca de la verruga principal y otras no. Algunas duelen y otras son indoloras. Ciertas verrugas, incluso del mismo tipo, responden al tratamiento, mientras que otras (incluso en la misma persona al mismo tiempo) no lo hacen. Todos los métodos de tratamiento a menudo requieren muchas sesiones durante semanas, meses o más para tener éxito.

El virus del papiloma humano (VPH) se encuentra en las verrugas, más de 100 "serotipos" diferentes causan cada uno sus propios tipos característicos de verrugas. La vacuna Gardasil no protege contra las cepas que causan verrugas comunes. Algún día podríamos tener una vacuna de serotipo de "verruga común", pero no contenga la respiración.

Existen tratamientos alternativos, como la cura popular de poner la zona afectada en un balde de agua caliente durante 15 minutos todos los días. Eso se basa en la premisa de que al virus del VPH le gusta la temperatura fría de la piel y desaparece si se expone a temperaturas altas. A veces usamos esto si hay muchas verrugas en una extremidad afectada. O el ajo frotado sobre las verrugas podría estimular el sistema inmunológico del cuerpo para eliminar la verruga. Cubrirse las 24 horas del día, los 7 días de la semana con cinta aislante o aislante puede sofocar la verruga, pero mantenerla cubierta de forma continua es un desafío.

tsg con la ayuda de Giovanna 2-2022

Caring Family, S.C. 815 459-2200

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese y FNP Lauren. Visite nuestra línea web en: www.mycaringfamily.com